

La psychiatrie aura elle aussi ses unités de soins intensifs

SANTÉ MENTALE

Une dizaine d'unités High Intensive Care seront ouvertes en Wallonie, pour offrir aux personnes atteintes d'une pathologie mentale en situation de crise une prise en charge plus humaine.

Début avril, le centre spécialisé Notre-Dame des Angés, basé à Liège, ouvrira une unité High Intensive Care (HIC). Dix-huit autres centres ou hôpitaux suivront pour un total de 28 HIC. « C'est une belle avancée, tant pour les patients que pour les soignants qui auront le sentiment de faire un travail de meilleure qualité, plus respectueux de l'humanité des patients », se réjouit le Dr Éric Constant, directeur médical au centre spécialisé Notre-Dame des Angés.

Prise en charge intensifiée

Pour les personnes atteintes d'une pathologie mentale lourde, les HIC sont un peu l'équivalent des soins intensifs dans les hôpitaux généraux, résume le psychiatre. « Comme cela existe pour les pathologies somatiques, il y a une prise en charge intensifiée. Dans les 24 heures qui suivent l'admission dans une unité HIC, il faut qu'il y ait déjà eu une concertation avec les acteurs habituels : le médecin traitant, le psychologue ou psychiatre traitant, la famille,

l'assistant social, l'administrateur de biens, le médiateur... Cette concertation permettra de fixer les objectifs de l'hospitalisation, les étapes... ».

Une telle prise en charge implique un renforcement des effectifs, presque un ETP par patient.

Psychologues, ergothérapeutes, kinés, éducateurs, assistants sociaux,... l'encadrement sera multidisciplinaire. « Plus on intensifie la prise en charge sociale, psychologique, occupationnelle... des patients aigus dès leur admission, moins longue sera l'hospitalisation. » Le monitoring HIC prévoit également le recours à des pairs aidants (personnes ayant connu le même parcours) ou encore la possibilité pour le patient hospitalisé d'être accompagné par un proche.

Troubles sévères

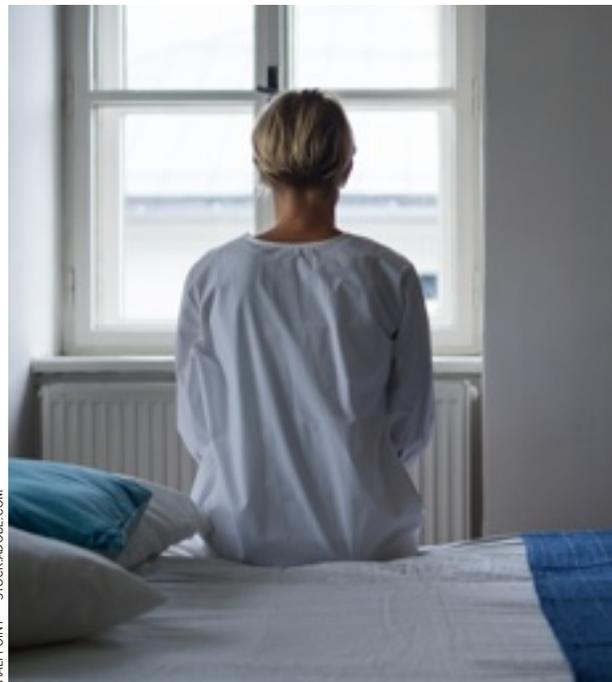
Tous les patients fortement déstabilisés ne vont pas nécessairement entrer dans l'unité HIC, explique le Dr

Constant. « Cela dépend du degré de sévérité du trouble, du degré de dangerosité de la personne pour elle-même ou pour les autres. C'est le même principe que celui qui prévaut dans un hôpital général : le patient qui entre pour une hypertension artérielle ne sera pas orienté vers les soins intensifs comme cela se fera pour la personne qui a un infarctus du myocarde. »

Le HIC n'est pas un service d'urgence, la plupart des patients seront envoyés par le médecin traitant ou un service d'urgence. Ils y resteront pour une période de 3 semaines, renouvelable deux fois. Ces prolongations doivent être justifiées. Le patient pourra ensuite être orienté vers un autre service tel qu'une unité psychiatrique.

Studios thérapeutiques

La philosophie qui sous-tend les unités HIC est de tout mettre en œuvre pour éviter l'isolement des patients en crise (chambre d'isolement ou contention).



Les patients des unités HIC bénéficieront d'une prise en charge adaptée, en concertation avec leur réseau.

Dans le cadre des HIC, les centres hospitaliers mettront à disposition des patients davantage de chambres individuelles ainsi que des studios thérapeutiques, structure intermédiaire entre une chambre normale et l'isolement. « Pour un patient très suicidaire, se retrouver dans une chambre d'isolement peut être traumatique. S'il est placé dans une chambre normale, aména-

gée pour qu'il ne puisse pas se blesser, équipée de caméras pour le surveiller... cela permet une prise en charge de meilleure qualité et plus respectueuse de la personne. »

Quel financement ?

Le budget des soins de santé n'étant pas extensible, c'est via le gel de lits qui seront financées les unités HIC, mécanisme déjà utilisé lors de la création des équipes mobiles en santé mentale. Au centre spécialisé Notre-Dame des Angés, ce seront pas moins de 17 lits qui seront fermés. « On demande aux hôpitaux psychiatriques de fermer des lits pour transférer le personnel qui y était attaché dans les unités HIC. C'est dommage car nous aurons moins de disponibilités qu'à l'heure actuelle, mais c'est le prix à payer pour aller vers des soins de meilleure qualité. »

CAROLINE DESORBAY

Neuf unités High Intensive Care en Wallonie

La Belgique comptera à terme 28 unités High Intensive Care pour un budget de 15 millions. 9 unités ont déjà été ouvertes en Flandre. Côté wallon, un appel à projets lancé en mai dernier se concrétisera par la création de 9 unités HIC. Province de Liège : centre hospitalier spécialisé Notre-Dame des Angés (Liège) ; Petit Bourgogne (IsoSL, Liège) ; clinique psychiatrique des Frères Alexiens (Henri-Chapelle). Hainaut : CHP Chêne aux Haies (Mons), centre psychiatrique Saint-Bernard (Manage), Grand

hôpital de Charleroi avec le CHU de Charleroi. Namur : centre neuropsychiatrique Saint-Martin avec Le Beau Vallon. Brabant wallon : clinique Saint-Pierre (Ottignies). Province de Luxembourg : Vivalia Bertrix.

La création des unités HIC est la seconde étape de la réforme de la santé mentale, initiée il y a 10 ans avec la mise en place d'équipes mobiles pour notamment assurer la continuité des soins et rapprocher les soins des milieux de vie des patients.

IRAN

Olivier Vandecasteele a arrêté sa grève de la faim partielle

Olivier Vandecasteele a arrêté sa grève de la faim partielle, a indiqué jeudi le ministre des Affaires étrangères Hadja Lahbib. Son état de santé est relativement stable, mais il est amaigri. Le travailleur humanitaire belge est détenu en Iran. Selon deux agences de presse iranienne, il a été condamné à 40 ans de prison et 74 coups de fouet. « Ces révélations

n'ont pas été confirmées par l'ambassadeur (d'Iran à Bruxelles, NDLR) », a déclaré le ministre.

POLICE

Week-end « sans alcool au volant »

La 15^e édition du « week-end sans alcool au volant », c'est du vendredi 13 janvier 18 h au lundi 16, 06 h. Lors de l'édition précédente (juin 2022), 2,15 % des contrôlés conduisaient sous l'influence de l'alcool.

CRISE DE L'ACCUEIL

Un incendie au squat à Schaerbeek

Un incendie s'est déclaré jeudi après-midi dans le squat de la rue des Palais, à Schaerbeek, occupé par plusieurs centaines de personnes, dont de nombreux demandeurs d'asile. « L'incendie a été provoqué par une bagarre au 3^e étage. Le feu a été rapidement maîtrisé et n'a pas fait de victimes », a indiqué le cabinet de la bourgmestre. Les dégâts matériels sont importants.

SNCB

227 millions de voyageurs en 2022

227 millions de voyageurs ont pris le train en Belgique l'an dernier, a indiqué jeudi la SNCB. Soit 32 % de plus par rapport à 2021 mais la fréquentation reste en deçà de 2019, avant Covid (253 millions). La fréquentation est mise sous pression par le télétravail. La SNCB ambitionne d'augmenter de 30 %, d'ici 2032, le nombre de ses voyageurs.